

باشگاه کوهنوردی هیماچال

فرم ثبت نام باشگاه

(اطلاعات شخصی)

محل الصاق عکس

کد عضویت.....

تاریخ.....

نام و نام خانوادگی	نام پدر
شماره شناسنامه	کد ملی
تاریخ تولد	محل تولد - محل اقامت
گروه خون	تاریخ اعتبار کارت بیمه ورزشی
وزن - قد	شغل
پست الکترونیک	آدرس اینستاگرام
تلفن منزل	تلفن محل کار
* تلفن همراه	نام و تلفن معرف
* نام و تلفن مواقع ضروری	مجرد/متاهل
نشانی منزل	
نشانی محل کار	

۱- آیا بیماری خاصی دارید و یا در حال حاضر داروی خاصی مصرف می کنید؟ (در صورت مثبت بودن پاسخ، لطفا توضیح دهید)

۲- آیا تا به حال سابقه عمل جراحی داشته اید؟ (در صورت مثبت بودن پاسخ، لطفا توضیح دهید)

مدارک:

☐ تصویر کارت ملی ☐ تصویر شناسنامه ☐ تصویر کارت بیمه ورزشی ☐ عکس پرسنلی
☐ هزینه تشکیل پرونده ☐ حق عضویت یکساله ☐ تعهد نامه پذیرش مسئولیت ☐ تعهد نامه اخلاقی
 (۵۰۰,۰۰۰ تومان) (۴,۰۰۰,۰۰۰ تومان)

اینجانب ، ضمن مطالعه مفاد آئین نامه باشگاه و اطلاع از شرایط و مقررات پذیرش عضو،

متقاضی عضویت عمومی در "باشگاه کوهنوردی هیماچال" می باشم.

ضمن تاکید بر صحت مطالب فوق مسئولیت ناشی از کلیه ی پیشامدهای ممکنه را میپذیرم.

امضا و اثر انگشت

نام و نام خانوادگی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

باشگاه کوهنوردی هیمچال

فرم ثبت نام باشگاه - تجربیات کوهنوردی

۱	زمان شروع کوهنوردی	از سال
۲	کوهنوردی شما به طور شخصی بوده است یا همراه با گروه؟	☐ شخصی ☐ با گروه ☐ نام گروه
۳	آیا در حال حاضر عضو گروه یا باشگاه کوهنوردی هستید؟	☐ خیر ☐ بله نام گروه یا باشگاه
۴	تجربه صعود به قله	☐ داشته‌ام ☐ نداشته‌ام
۵	در صورت داشتن تجربه صعود به قله تعدادی از شاخص‌ترین آنها را نام ببرید	۱- قله سال: ۲- قله سال: ۳- قله سال: ۴- قله سال:
۶	بالاترین ارتفاعی که تا کنون صعود کرده‌اید؟	
۷	تجربه شب‌مانی و کمپینگ	☐ خیر ☐ بله نام برنامه
۸	تجربه کوهنوردی زمستانه	☐ خیر ☐ بله نام برنامه
۹	آیا تا به حال ارتفاع زده شده‌اید؟	☐ خیر ☐ بله نام برنامه و ارتفاع
۱۰	آیا تا به حال در کوه گم شده‌اید؟	☐ خیر ☐ بله نام برنامه
۱۱	از بین رشته‌های زیر به کدام یک بیشتر علاقه‌مندید؟	☐ کوهپیمایی ☐ کوهنوردی فنی ☐ هیمالیانوردی ☐ اسکی ☐ سنگنوردی ☐ دره نوردی ☐ یخنوردی ☐ غارنوردی
۱۲	آیا ورزشکار رشته دیگری هم هستید؟	☐ خیر ☐ بله نام رشته
۱۳	آیا در طول هفته تمرینات بدن‌سازی، هوازی و دویدن دارید؟	☐ خیر ☐ بله توضیح
۱۴	لطفا دوره‌هایی را که گذرانده‌اید علامت بزنید.	☐ کوهپیمایی ☐ برف‌مقدماتی ☐ سنگنوردی مقدماتی ☐ غارپیمایی ☐ برف‌پیشرفته ☐ سنگ‌پیشرفته

مصاحبه کننده:

عضویت عمومی آقای/خانم ، در باشگاه کوهنوردی هیمچال بلامانع است. ضمن این تأیید،
نامبرده با شماره عضویت تا تاریخ به عضویت عمومی "باشگاه کوهنوردی هیمچال" در
آمدند.

مهر و امضا مدیر عامل باشگاه هیمچال
اسما مایار



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

باشگاه کوهنوردی هیمچال

فرم ثبت نام مدرسه کوهنوردی

لطفا دوره‌هایی را که تا کنون گذرانده‌اید علامت بزنید.

دوره های رسمی (با مدرک فدراسیون)		دوره های آزاد	
کارآموزی کوهپیمایی	هواشناسی کوهستان	دره پیمائی	اردوهای هیمالیانوردی
کارآموزی برف	نقشه خوانی و کار با قطب نما	کارآموزی دره نوردی	غاربرفی و بقا در زمستان
پیشرفته برف	جی پی اس (GPS)	پیشرفته دره نوردی	دوره عکاسی در طبیعت
نجات برف	پزشکی کوهستان	مقدماتی کوهنوردی با اسکی	دوره عکاسی در غار
کارآموزی سنگ	جستجو در کوهستان	پیشرفته کوهنوردی با اسکی	دوره کمک های اولیه
پیشرفته سنگ	مبانی محیط زیست	موفولوژی غار و کارست	حفظ بقا در طبیعت
مبانی نجات فنی	مقدماتی صعودهای ورزشی	نقشه برداری غار	درای تولیدینگ
دیواره نوردی	پیشرفته صعودهای ورزشی	پزشکی غار	
آبشار یخی	غارپیمایی	امداد و نجات در غار	
	کارآموزی غارنوردی	پیشرفته غار	

با توجه به تعیین سطح توانائی علمی و عملی آقای/خانم و همچنین با توجه به نظر مسئول فنی باشگاه، ثبت نام ایشان در سطح، "مدرسه کوهنوردی" باشگاه کوهنوردی هیمچال امکانپذیر است.

ضمن این تأیید، نامبرده با شماره عضویت به عضویت "مدرسه کوهنوردی باشگاه کوهنوردی هیمچال" در آمدند.

مهر و امضا مدیر عامل باشگاه هیمچال

اسما مایار

لیست تجهیزات و لوازم کوهنوردی

تجهیزات عمومی کوهپیمائی			تجهیزات عمومی کوهپیمائی			تجهیزات زمستانی			تجهیزات فنی		
نام وسیله	✓	نام برند و مدل	نام وسیله	✓	نام برند و مدل	نام وسیله	✓	نام برند و مدل	نام وسیله	✓	نام برند و مدل
کفش کوهنوردی ۳ فصل			دستکش پلار استرچ			دستکش پر			کلاه		
کوله کوهنوردی و حجم			دستکش گرتکس			کاپشن پر			هارنس		
روکش کوله			کلاه پلار			جوراب پر			طناب انفرادی		
باطوم کوهنوردی			گتر			کفش تک پوش سنگین			حلقه طناب		
عینک کوهنوردی			کیت کمک های اولیه			چادر ۲ پوش			طنابچه پروسیک		
قطب نما			تجهیزات شب مانی			کفش ۲ پوش			هشت فرود		
GPS			کیسه خواب (نوع پر - الیاف)			کیسه خواب پر			کارابین ساده		
هدلامپ			چادر اندازه			بلور پاور استرچ			کارابین پیچ		
کمل بگ			زیرانداز			شوار پاور استرچ			یومار		
فلاسک			گاز			عینک طوفان			کوئیک درا		
بلوز بیس			لوازم پخت و پز			کرامپون			تسمه		
شلوار ترکینگ			تجهیزات خاص			کلنگ			ابزار حمایت		
شلوار بیس			دوربین عکاسی						تبریح		
بلوز یا ژاکت پلار استرچ			دوربین ورزشی Go pro			تجهیزات هیمالیانوردی			پیچ یخ		
شلوار پلار استرچ			ساعت ورزشی			کفش ۳ پوش			کتونی سنگنوردی		
کاپشن گرتکس			کوادکوپتر			شلوار پر					
شلوار گرتکس			شارژر خورشیدی			کیسه بار					
دستکش بیس			بیسیم								

با توجه به لوازم و تجهیزات اعلام شده آقای/خانم به نظر مسئول فنی باشگاه، ثبت نام ایشان در سطح باشگاه کوهنوردی هیماچال امکانپذیر است.

مهر و امضا مدیر عامل باشگاه هیماچال
اسما ماپار